

## Тест по самооценке «Навыки наставника»

### Инструкции

1. Данный тест для самооценки нацелен на то, чтобы помочь Вам определить Ваши сильные стороны и стороны, требующие доработки, со ссылкой на основные навыки, ассоциируемые с наставничеством.
2. Оцените каждое нижеприведенное утверждение, основываясь на Вашем типичном поведении. Пожалуйста, примите во внимание, что утверждение может иметь отношение к ситуации, с которой Вы в данный момент столкнулись, или ситуации, с которой Вам приходилось сталкиваться в течение личной или профессиональной деятельности.
3. Пожалуйста, ссылайтесь больше на то, что Вы делали или делаете, нежели на то, что, по-вашему, следовало сделать.
4. Время теста для самооценки займет примерно 10 минут.

| Демонстрируемое поведение  | Редко | Иногда | Обычно |
|--|-------|--------|--------|
| 1. Когда я консультирую, я стараюсь выяснить, что хочет узнать другой человек                      |       |        |        |
| 2. Я делюсь информацией как можно больше   |       |        |        |
| 3. Я провожу различие между тем, кто посылает сообщение, и содержанием сообщения                   |       |        |        |
| 4. Я быстро отвечаю на запросы (перезваниваю или посылаю письма)                                   |       |        |        |
| 5. Я жду, пока человек закончит говорить, даже если я уверен, что понял этот аргумент              |       |        |        |
| 6. Я привожу свои доводы в ответ на утверждения говорящего   |       |        |        |
| 7. Я помню о языке тела  |       |        |        |
| 8. Я больше слушаю, чем говорю   |       |        |        |
| 9. Я больше думаю о том, что говорит человек, нежели о том, что я скажу                            |       |        |        |
| 10. Я понимаю, что говорят другие, потому что я не «слышу то, что хочу слышать»                    |       |        |        |
| 11. Я регулярно подаю знак говорящему человеку о том, что я следую разговору                       |       |        |        |
| 12. Я принимаю людей такими, какие они есть, а не такими, какими я хочу их видеть                  |       |        |        |
| 13. Я обращаюсь с близкими мне людьми с таким же вниманием, что с чужими людьми и знакомыми        |       |        |        |
| 14. Я принимаю все, что люди мне говорят и, если необходимо, задаю пробные вопросы                 |       |        |        |
| 15. Я объективен (объективна) и не даю оценку в течение моей каждодневной работы с людьми          |       |        |        |
| 16. Я оспариваю вопросы, а не людей  |       |        |        |
| 17. Я даю людям возможность сохранить лицо   |       |        |        |
| 18. Я свожу сарказм к минимуму   |       |        |        |
| 19. Я поощряю атмосферу открытости и доверия   |       |        |        |
| 20. Я признаю вклад других людей   |       |        |        |
| 21. Я принимаю во внимание чувства других людей в процессе принятия решений                        |       |        |        |
| 22. Я устанавливаю отношения с людьми, которые отличаются от меня                                  |       |        |        |
| 23. Я подвергаю вопросу мое предубеждающее поведение/мои мысли                                     |       |        |        |
| 24. Я адаптируюсь к другим методам выполнения задач  |       |        |        |
| 25. Я не прошу людей делать что-либо, что я сам(а) не готов(а) сделать                             |       |        |        |
| 26. Когда я хочу, чтобы кто-то пересмотрел свое поведение, я уточняю нынешнее и желаемое поведение |       |        |        |
| 27. Я использую других как резонаторы в отрасли профессиональной деятельности                      |       |        |        |
| 28. Я поощряю продолжительное улучшение типа мышления  |       |        |        |
| 29. Для поддержки развития других людей я признаю, что изменения требуют времени                   |       |        |        |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| 30. Я даю конструктивный отзыв, когда я вижу работу, требующую улучшения |  |  |  |
| 31. Я регулярно даю немедленный конструктивный отзыв людям               |  |  |  |
| 32. В моей рабочей среде я постоянно поддерживаю других                  |  |  |  |
| 33. Я нахожу время, чтобы помочь   |  |  |  |
| 34. Я признаю слабые и сильные стороны других людей                      |  |  |  |