

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Дус-Дагская средняя общеобразовательная школа Овюрского кожууна»

«Согласовано»
Зам. Директора по УВР
Седен-оол /Седен-оол С.В./
«31» август 2023г.

«Утверждаю»
Директор школы
Шарый-оол /Шарый-оол С.А./
«31» август 2023 г.



Рабочая программа

Основы безопасности жизнедеятельности

(название предмета, уровень программы – базовый, профильный)
для 9 класса, на 2023 - 2024 учебный год

Автор учебника: А.П. Смирнов, М.Т. Фраев

Учитель: Шарый-оол Александр Владимирович

Категория: первая

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 9 класса МБОУ Дус-Дагской СОШ составлена на основе федерального компонента государственного стандарта общего образования, примерной программы по «Основам безопасности жизнедеятельности» основного общего образования, федерального перечня учебников, рекомендованных Министерством образования Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2022-2023 учебный год.

Рабочая программа в 9 классе рассчитана на 34 учебных часа по 1 часу в неделю.

Изучение тематики данной программы направлено на достижение следующих **целей**:

- *Воспитание* ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;
- *Развитие* личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни.
- *Освоение знаний*: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях.
- *Овладение умениями*: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их проявления; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

Реализация указанных целей программы достигается в результате освоения тематики программы.

Структурно программа состоит из 2 разделов и 10 тем.

Раздел I. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

1. Меры по профилактике травм в старшем школьном возрасте

Безопасное поведение дома

Безопасное поведение на улице

Безопасное поведение в школе

2. Первая медицинская помощь при различных видах травм

Виды травм. Классификация

Основы первой медицинской помощи при травмах

Механические травмы

Терминальные состояния. Экстренная реанимационная помощь

Утопления

3. Первая медицинская помощь при массовых поражениях

Последствия стихийных бедствий и катастроф

Действие поражающих факторов на человека

Радиационные поражения

Комбинированные радиационные поражения

Первая медицинская помощь при стихийных бедствиях, катастрофах

Поражения отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами

4. Основы здорового образа жизни

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни

Физическое здоровье. Личная гигиена и физическая культура

Духовное здоровье

Понятия о привычках здорового образа жизни

Закаливание и профилактика простудных заболеваний

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

5. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие и ВИЧ – инфекции и СПИДе.

6. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

Брак и семья. Права и обязанности родителей.

Семья и здоровый образ жизни молодежи. Права несовершеннолетних детей.

Раздел II. Основы безопасности личности, общества и государства

8. Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени.

Правовые основы военной службы

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон ЧС.

Распределение персонала объектов экономики.

Аварийно – спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения

9. Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления

Законодательная и нормативно – правовая база по организации борьбы с терроризмом

Система борьбы с терроризмом

Правила поведения при угрозе террористических актов

Государственная политика противодействия наркотизму

Профилактика наркомании

10. Национальная безопасность России в современном мире

Россия в мировом сообществе

Национальные интересы России в современном мире

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России

Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности

Реализация рабочей программы осуществляется с использованием учебно-методического комплекта:

- учебника для учащихся 9 класса общеобразовательных учреждений под редакцией коллектива авторов: А.Т.Смирнова, Б.О. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности», издательство «Просвещение», 2011, г. Москва;

- книга для учителя «методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т.Смирнова, издательство «Просвещение», Москва;

- демонстрационных фильмов имеющихся в кабинете «Основ безопасности жизнедеятельности»

В результате изучения учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 9 классе ученик должен

Знать:

- Основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие
- Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности.
- Наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию
- Организацию защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Российской Федерации
- Рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях
- Приемы и правила оказания первой медицинской помощи

Уметь:

- Доступно объяснять значение здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья
- Предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решения и действовать, обеспечивая личную безопасность
- Оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях

Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- Выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, невосприимчивость к вредным привычкам
- Оказание первой медицинской помощи пострадавшим

Тематический план по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» (9 класс)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Раздел	Тема	Из них практич. зан.
I.	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	26		3
1	Меры по профилактике травм в старшем школьном возрасте		4	1 (к\р)
2	Первая медицинская помощь при различных видах травм		4	
3	Первая медицинская помощь при массовых поражениях		7	
4	Основы здорового образа жизни		6	1
5	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье		3	1
6	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья		2	1
II.	Основы безопасности личности, общества и государства	8		
8	Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени		3	2
9	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации		4	
10	Национальная безопасность России в современном мире		1	
	Итого	34	34	9

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
9 КЛАСС**

&	Наименование разделов и темы	Кол-во часов	Практич. Занятия	Дата проведения	
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи(4 часов)					
1.1	Меры по профилактике травм в старшем школьном возрасте	1			
1.2	Безопасное поведение дома	1			
1.3	Безопасное поведение на улице	1			
1.4	Безопасное поведение в школе	1			
Первая медицинская помощь при различных видах травм (4 часов)					
2.1	Виды травм. Классификация	1			
2.2	Основы первой медицинской помощи при травмах	1			
2.3	Механические травмы	1			
2.4	Терминальные состояния. Экстренная реанимационная помощь	1			
2.5	Утопления				
Первая медицинская помощь при массовых поражениях (7 часов)					
3.1	Последствия стихийных бедствий катастроф	1			
3.2	Действие поражающих факторов человека	1			
3.3	Радиационные поражения	1			
3.4	Комбинированные радиационные поражения	1			
3.5	Первая медицинская помощь при стихийных бедствиях, катастрофах	1			
3.6	Поражения отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами	1			
3.7	Медицинские средства индивидуальной защиты	1			
Основы здорового образа жизни (6 часов)					
4.1	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	1			
4.2	Физическое здоровье	1	1		
4.3	Духовное здоровье	1			
4.4	Понятия о привычках здорового образа жизни	1			
4.5	Закаливание профилактика простудных заболеваний	1			
4.6	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	1			
Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 часа)					
5.1	Ранние половые связи и их последствия.	1			
5.4	Инфекции, передаваемые половым путем.	1	1		
5.5	Понятие и ВИЧ – инфекции и СПИДе.	1			
Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья(2 часа)					
6.1	Брак и семья. Права и обязанности родителей	1			
6.2	Семья и здоровый образ жизни молодежи.				
6.3	Основы семейного законодательства.	1			

	Права несовершеннолетних детей				
6.4	Итоговая контрольная работа				
Основы безопасности личности, общества и государства (3 часа)					
7.1	Правовые основы военной службы	1			
7.2	Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон ЧС. Рассредоточение персонала объектов экономики.	1			
7.3	Аварийно – спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1			
Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации (4 часов)					
6.1	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления	1			
6.2	Законодательная и нормативно – правовая база по организации борьбы с терроризмом	1			
6.3	Система борьбы с терроризмом	1			
6.4	Правила поведения при угрозе террористических актов	1	1		
Национальная безопасность России в современном мире					
	Россия в мировом сообществе Национальные интересы России в современном мире Основные угрозы национальным интересам и безопасности России Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1			
	Итого	34	9		