

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Дус-Дагская средняя общеобразовательная школа Овюрского кожууна»

"Согласовано"

Зам. директора по ВВР

Адиет / Осурбай. А. Д. /
«30» *августа* 2021г.

"Утверждаю"

Директор МБОУ
«Дус-Дагская СОШ Овюрского
кожууна»

Шарый-оол С. А.

Приказ № *3*

от «*01*» *сентября* 2021г.



ПЛАН

спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба (ШСК)
«Олимп» на 2021 – 2022 учебный год

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В МБОУ ДУС-ДАГСКАЯ СОШ ОВИЮРСКОГО КОЖУУНА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Деятельность ШСК «Олимп» организуется по следующим направленностям:

- Физкультурно-спортивная;
- Спортивно-оздоровительная;
- Туристско-краеведческая.

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Деятельность ШСК представлена следующими разделами:

1. Работа по профилактике правонарушений

	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь, январь	Учителя физической культуры,

			заместитель директора по БППВ
	Лекции, беседы по плану ВВР	По плану мероприятий	Зам. директора по ВВР

2. Организационно – массовая работа.

2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	<p>Общешкольный туристический слет Цель: повышение здоровья подростков, через развитие интереса к туристической и творческой деятельности.</p> <p>Волейбол среди (8-11 классы) Цель: Привлечение школьников к систематическим занятиям физкультурой и спортом; Пропаганда здорового образа жизни; Расширение двигательного опыта и повышение двигательной активности учащихся</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p>	<p>Местечко (Алаак)</p> <p>Спортивная площадка</p>	<p>Администрация школы Учитель физкультуры Преподаватель-организатор ОБЖ</p> <p>Учитель физкультуры</p>
2.	<p>Осенний и весенний кросс (5- 11 классы) Цель: популяризация спорта и здорового образа жизни, а</p>	Октябрь - Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры

	<p>также выявление сильнейших спортсменов и оценка физической подготовки.</p> <p>Веселые старты (5-7 классы) Цель: формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся</p>			
3	<p>Мини-футбол (5-7,8-11 классы) Цели: сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий футболом.</p>	Октябрь - Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	<p>Настольный теннис (8-11 классы) Цели: массовое привлечение людей к систематическим занятиям физической культурой и спортом; популяризация настольного тенниса; повышение спортивного мастерства и соревновательного</p>	Ноябрь	Актовый зал Спортивная площадка	Учитель физкультуры

	<p>опыта занимающихся; выявление сильнейших в данном виде спорта.</p> <p>"Президентские состязания" (1-11) кл. Цели: развитие массового физкультурно- спортивного движения школьников Президентские состязания; - определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;</p>			
5.	<p>«Веселые старты» (2- 4 классы) Цель: формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся</p> <p>Национальная борьба (Хуреш) 1- 11 классы Цель: формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления</p>	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры

	здоровья учащихся			
6.	Шахмат (5-8 классы) Цели: популяризация шахмат среди детей, выявление талантливых детей для повышения шахматного мастерства	Декабрь	Спортивный зал	Руководитель кружка
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы) Цель: популяризация в образовательных учреждениях целостного представления о физической культуре как важном факторе формирования всесторонней личности Лыжный кросс Лыжня зовёт(5-11 классы) Цель: формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся	январь	Спортивный зал Спортивная площадка	Учитель физкультуры
8.	Баскетбол (8-11 классы) Цели: сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры

	<p>развития посредством занятий баскетболом</p> <p>Лыжная эстафета (8-10 классы) Цели: сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития</p>			
9	<p>Мини-баскетбол (5-7 классы) Цели: сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий баскетболом</p> <p>Акробатика (5-11) кл. Цели: общее эстетическое и общефизическое развитие на основе овладения элементами акробатики, а также выявление и воспитание профессиональных</p>	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры

	данных и способностей.			
10.	Волейбол (8-11 классы) Цель: формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Хуреш (1-4, 5-7,8-11 классы) Цель: формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры, тренера
12.	Мини-футбол (5 – 11 классы) Цели: сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий футболом.	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-11 классы) Цели: сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование физических качеств и двигательных	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры

	способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития .			
14.	Открытие летнего сезона. Цель: формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
15.	«День здоровья» (1-11 классы) Цель: формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
16.	Весенний кросс Цель: популяризация спорта и здорового образа жизни, а также выявление сильнейших спортсменов и оценка физической подготовки.	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры

2.2. Участие ШСК в спортивно-массовых районных мероприятиях.

Месяц	Наименование	Место проведения
Сентябрь	Открытое первенство по волейболу среди юношей и девушек	ДЮСШ
Октябрь	Открытое первенство по баскетболу	ДЮСШ
Ноябрь	Районная акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	ДЮСШ
Декабрь	Участие в общероссийском проекте «Мини – футбол» в школу среди юношей и девушек	ДЮСШ

3. Основные направления развития ШСК

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - разработка и согласование учебно-производственного и производственного плана ШСК; - составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 учебный год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание учителей ШСК); 	Август-сентябрь 2021г	Зам. директора по ВВР, Учителя физической культуры
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с учениками школы, коллектива клуба;	Август-сентябрь 2021г	Члены клуба
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ; - согласование программ с ДЮСШ; 	В течение года	Члены клуба
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях учителей ШСК; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе и республике 	В течение учебного года по плану базовых учреждений	Члены клуба
Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа			
Проведение	- подготовка спортивно-массовых	В течение	Члены клуба

спортивных праздников, спортивных акций, и др. спортивных мероприятий	<p>мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	учебного года в соответствии с планом мероприятий	
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	<ul style="list-style-type: none"> - составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - разработка графика соревнований команд; - проведение соревнований; - подведение итогов. 	В течение учебного года по плану мероприятий	Члены клуба
Участие в конкурсах разного уровня - районных, городских,	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В течение учебного года по плану учреждений, проводящих конкурсы, и годовому плану ОУ	Члены клуба
<i>Осуществление контроля над работой ШСК</i>			
Контроль ведения отчетной документации и специалистами, работающим	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов учителями. 	В течение учебного года по плану контроля	<p>Руководитель клуба</p> <p>Зам директора по ВВР</p>

и в ШСК			
Контроль посещения занятий детьми, контроль наполняемости групп	- посещение занятий педагогов с целью контроля; - проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель клуба Зам директора по ВВР

Руководитель ШСК: Степ Седен-оол В.Ю.